INBJUDAN

Tränarutbildning SKIDLEKA
Örnsköldsvik 28 november 2026

Utbildningen behandlar *lekstadiet* som är det första utvecklingsstadiet i Svenska Skidförbundets utvecklingsmodell för längdskidor.

Målgrupp

Utbildningen vänder sig till dig som är, eller kommer vara, verksam som ledare/ tränare/ hjälptränare för barn upp till cirka 9 år inom längdåkning. Du kan vara den som håller i skidskola eller på annat sätt hjälper till i föreningens verksamhet för de yngsta barnen.

Man får gå utbildningen från det år man fyller 14 år. När tränare i det yngre åldersspannet anmäler sig rekommenderar vi att en äldre ledare från föreningen går utbildningen samtidigt, alternativt gått tidigare, för att vara mentor och bollplank för att stötta de unga i sin nya roll som tränare.

Utbildningsform och upplägg

Utbildningen består av en fysisk utbildningsdag och består av både teoretiska och praktiska moment. Utbildningens omfattning är cirka 7 klocktimmar.

Förkunskaper

Innan utbildningens start ska deltagare ha genomfört den helt webbaserade Introduktionsutbildningen för längdskidåkning. Utbildningen tar cirka 2 – 3 timmar att genomföra, du kan dela upp genomförandet på flera tillfällen utifrån när det passar dig bäst. **Läs mer om utbildningen och hur du anmäler dig till via länken:**
https://www.skidor.com/idrotter/langdakning/utbildning/vara-utbildningar/introduktionsutbildningen-langskidakning

Svenska Skidförbundet
Riksskidstadion, SE-791 19 FALUN
Telefon: +46 (0)10-708 69 00
Webb: www.skidor.com

Huvudsponsor
SVENSKA SPEL

Utbildningens innehåll och mål

Efter genomförd utbildning ska du känna dig trygg att leda barn upp till cirka 9 år och ha fått grundläggande kunskap om:

- Barns utveckling
- Ledarskap
- Lekens betydelse
- Rolig och utvecklande träning och tävling
- Skidteknikens grunder
- Skidutrustning för barn.

Tid

Lördag 28 november kl. 09:00 – 17:00

Plats

Vårbystugan, Lillbergsvägen 7, 892 41 Domsjö

Utbildare

Amanda Mattsson & Klara Logård

Anmälan

Sista anmälningsdag är 8 november. Anmäl dig via länken nedan:

https://kunskapsarenan.se/skidor/utbildningar-och-produkter/produkt/langdskidor-tranarutbildning-skidleka?event=76317

För att logga in på Kunskapsarenan och behöver du e-legitimationen Freja+. Som inloggad på Kunskapsarenan med Freja+ kan du välja faktura när du betalar. Som gäst (oinloggad) kan du endast direktbetala med kort eller Swish.

På den här sidan kan du läsa om hur du skaffar Freja+:

https://kunskapsarenan.se/sa-skaffar-du-freja

Kostnad

Maximalt 1400 kronor. I kursavgiften ingår kurslitteratur och mat/fika. Föreningar kan söka Idrottsmedel från SSF, senast innan kursstart: https://www.skidor.com/idrotter/langdakning/utbildning/projektstod-idrottsmedel

Undersök även med er kommun om utbildningsbidrag.

Övrig information

Kurslitteratur beställs hem automatiskt i samband med att anmälan görs via Kunskapsarenan. Kallelse med program skickas ca 1 vecka innan kursstart.

Frågor

Amanda Mattsson, amattssn@gmail.com eller 076-788 00 77.
Klara Logård, klara.logard@hotmail.se eller 073-047 10 23.

Välkomna! 😊