REGELVERK FÖR SKI TEAM UNGDOMSCUP

"Sveriges roligaste skidtävling"

Svenska Skidförbundet
Riksskidstadion, SE-791 19 FALUN
Telefon: +46 (0)10-708 69 00
Webb: www.skidor.com

Huvudsponsor
SVENSKA SPEL

Syftet med Ski Team Ungdomscup är att stimulera till bra tränings – och tävlingsverksamhet i våra skiddistrikt, som bidrar till sammanhållning och kamratskap med fokus på att fler ungdomar ska fortsätta med längdskidåkning hela livet.
Samt erbjuda en rikstäckande tävling för åldersgruppen där det läggs fokus på såväl prestation som gemenskap och glädje.

1.Uttagningsregler för åkare från distrikten

Ski Team Ungdomscup är öppen för alla 13–14 åringar som genom tävlande visat att de vill åka. Anmälan till Ski Team Ungdomscup görs av respektive distrikt, inte åkaren själv.

1.1 Uttagningsregler och rekommendationer från SSF

- Åkaren skall ha deltagit i minst 1/3 av tävlingarna som arrangerats i distriktet före ca 1,5 vecka innan sista anmälningsdag.
- Det är bra om det i distriktet anordnas tävlingar som liknar riksfinalen (distans, sprint och skicross).
- Alla 13 – 14-åringar som uppfyller kvalificeringen att deltagit i 1/3 av distriktets ungdomstävlingar fram till 1,5 vecka innan sista anmälningsdatum ska få åka Ski Team Ungdomscup om de vill.
  Med distriktstävlingar menas de tävlingar som är sanktionerade av distriktet.
- Rekommendation från SSF är att deltagarna åkt minst 3 tävlingar, alternativt deltagit i gemensam träning eller läger.
- Om distriktet inte genomför det kan deltagande i närliggande distrikt eller deltagande i rullskidtävling räknas.
  Krävs då att dispens söks och godkänns av SSF.

  Vissa undantag eller tillägg kan göras till kvalificeringsreglerna om distriktet så önskar. Dessa ska godkännas av SSF.
  Exempel på eventuella undantag kan vara:
  Att distriktet godkänner tävling i närliggande distrikt pga. för få distriktstävlingar i det egna distriktet.
  Att distriktet även vill räkna ”kretstävling”, träningstillfälle eller läger.
  Att distriktet vill att ungdomarna deltagit minst en gång vid tävling i ett visst område i det egna distriktet.
  Att distriktet godkänner deltagande i skidskyttetävling eller skidorientering som ett tävlingstillfälle.
  Eventuella undantag skickas in till SSF för godkännande före den 1 november.
- Alla distrikt ska via distriktets webbsida och utskick till klubbarna förmedla vad som gäller i deras distrikt för att få delta.

2.1 Deltävlingar i distriktskampen

Tävlingen består av sju

deltävlingar:
Distans, individuell start
Skicross, individuell start
Sprint, individuell start
Tre stafetter
Långa stafetten
Korta stafetten
Skicross stafetten
Lagledarstafetten

Jämna år går tävlingarna i fri teknik.
Ojämna år går tävlingarna i klassisk teknik.

2.2 Individuella tävlingarna

Distans ca 3,5 km, individuell start
Sprint, ca 500 m, individuell start
Skicross, ca 600 m, individuell start

Startlistan lottas och gäller sedan hela helgen.

2.2.3 Skicross

Längden på skicross-banan är ca 600-1000 m och skall innehålla minst 7 hinder. Banan kan innehålla några av följande moment:

- Backport
- Chikan
- Huka sig under hinder
- Gupp
- Slalom
- Cykeltramp/Orgeltramp
- Snurra runt pinne
- Hopp
- Brant backe
- Snäva kurvor
- Lyfta skidan över hinder

Arrangör kan ha ytterligare förslag på hinder. En dialog förs med SSF ansvarig och TD innan tävlingen.

2.3 Stafetter

Stafetterna körs enligt följande:

- Lång stafett, 4 x 2,0 km
- Kort stafett, 4 x1 km
- Skicross stafett, 4 x ski-crossbanan

I stafettlaget ska det ingå:

- två 13 åringar
- två 14 åringar
- två tjejer
- två killar

Detta innebär att det kan ingå två killar 14 och två tjejer 13 i ett stafettlag. Det behöver alltså inte vara en kille och en tjej ur varje åldersgrupp. Vid brist av killar är det okej för tjejer att åka killsträcka och fortfarande räknas som distriktslag.

Korta stafetten genomförs genom två lottade heat med lika många lag i varje heat. Mixlagen fördelas jämnt mellan heaten. Sen körs en A och B final. Till A-final går de 10 första lagen i respektive heat, resterande åker B-finalen.

Skicross stafetten genomförs i 3 lottade heat med 5–6 lag i varje heat. Ettor och tvåor i respektive heat går till A-final, treor och fyror till B-final och övriga åker C-final.

Startordning jämna år: 1:a tjej - 2:a kille – 3:e tjej – 4:e kille.
Startordning ojämna år: 1:a kille - 2:a tjej – 3:e kille – 4:e tjej.

2.3.1 Seedning av stafettlagen

Stafetterna genomförs med masstart, enligt SSF:s tävlingsregler. Antal spår beslutas av juryn. Startordningen avgörs genom lottning, där samtliga distrikt har ett lag i första grupp. Mixlagen deltar på samma villkor som distriktslagen.

2.3.2 Lagen

Distrikten får fördela sina stafettlag enligt:
Ett distriktslag i skicross stafetten och resten av distriktens lag ska fördelas jämnt över de två andra stafetterna.
Varje åkare får endast åka en sträcka i en stafett.

2.3.3 Mixlagen

För att alla ungdomar ska få möjlighet att tävla alla dagar och slippa stå vid sidan, kan distrikt som har ett ojämnt antal åkare där alla inte kan åka för distriktet anmäla dessa till en mixpool.

Ur mixpoolen kommer arrangören sätta samman lag. Så långt det är möjligt får åkare från samma distrikt åka med varandra och i andra hand med närliggande distrikt. Men det är inte möjligt att garantera, utifrån att nummer ett är att alla deltagare ska få åka en stafett.
Önskemål om vilken stafett åkaren helst vill delta i skall anges på anmälan. Arrangören kommer försöka tillgodose åkarens önskan så långt det gå.
De mixlag som fullföljer tävlingen är med på den officiella resultatlistan på den plats laget kom i mål.

2.3.4 Anmälan

Stafettlagen lämnas in på lördag eftermiddag, senast den tid som arrangören anger under fredagens lagledarmöte. Detta gäller även för de åkare som ska åka i mixlagen.

2.3.5 Ändring i anmälan

Om någon i ett stafettlag skulle bli sjuk kan ändringar göras fram till två timmar innan start.

2.4 Lagledarstafetten

Lagledarstafetten åks på skicross-banan, inga kvalheat – utan ett race. Två lagledare åker en gång var, en dam och en herrsträcka, samma startordning som övriga stafetter. Kan distriktet inte starta med en dam resp. herr, uppmanar vi alla att ändå delta. Men då tillräknas distriktet inte poängen för lagledarstafetten och laget startar i sista led.
Deltagare i lagledarstafetten ska vara anmälda som distriktsledare eller vallare.

3. Distriktskampen och poängberäkning

3.1 Individuella tävlingarna

Alla deltagare som tar sig i mål får poäng.
De individuella dagarna delas distriktets poäng på antalet deltagare från distriktet.

Poäng delas ut enligt poängtabellen. Poäng ges i varje individuellt lopp. Vid delad placering erhålls det högre poängtalet.

3.2 Stafetter

Alla distriktets deltagare får poäng, oavsett om man åker i distriktslag eller mix lag. Vid stafetterna sker ingen delning av poängen, utan samtliga poäng räknas enligt poängtabellen.
Vid delad placering erhålls det högre poängtalet.

Till mixlagen delas grundpoäng ut till samtliga deltagare.

3.3 Övriga poänggivande tävlingar

- Lagledarstafetten - ger 5 poäng till alla distrikt vars ledare ställer upp i stafetten.

Poängtabellen för Ski Team Ungdomscup finns hos arrangör och samtliga distriktsledare. Utifrån att stötta ungdomarna att fokusera på kampen för stunden har beslut tagits att den inte sprids offentligt.

4. Åldersbestämmelser

Det är inte tillåtet att gå upp en klass, det vill säga, en 13-åring får inte tävla i 14 klassen.

5. Skidutrustning

Under Ski Team Ungdomscup är det endast tillåtet att tävla på ett par skidor under hela helgen. Det skidpar man tävlar på ska märkas, vilket sker före första tävlingsmomentet, med den märkning arrangören delar ut och kommer sedan att kontrolleras innan start vid alla tävlingarna. Gemensam vallning gäller, vilket innebär att alla deltagare åker på samma vallaprodukter, som utses av vallaleverantören. Förvaring av skidor sker i den av arrangören tillhandahållna vallaboden.

6. Prisutdelning

Priser delas ut till bäst presterande distrikt. Det vill säga, pris ska delas ut till;

Distrikten med placering 1-3 på fredagen.

Distrikten med placering 1-3 på lördagen (sprint och skicross sammanräknat).

Distrikten med placering 1-3 totalt, delas ut på sista prisutdelningen.

Samtliga deltagare i Ski Team Ungdomscup ska tilldelas någon form av pris. Dessutom får det gärna delas ut utlottningspriser.

Kontaktuppgifter SSF-ansvarig Ski Team Ungdomscup

Emilia Pettersson
Mejl: emiliapettersson01@hotmail.com
Mobil: 070-525 77 32