INBJUDAN

Tränarutbildning SKIDLEKA
Järpen 5 december 2026

Utbildningen behandlar *lekstadiet* som är det första utvecklingsstadiet i Svenska Skidförbundets utvecklingsmodell för längdskidor.

Målgrupp

Utbildningen vänder sig till dig som är, eller kommer vara, verksam som ledare/ tränare/ hjälptränare för barn upp till cirka 9 år inom längdåkning. Du kan vara den som håller i skidskola eller på annat sätt hjälper till i föreningens verksamhet för de yngsta barnen.

Man får gå utbildningen från det år man fyller 14 år. När tränare i det yngre åldersspannet anmäler sig rekommenderar vi att en äldre ledare från föreningen går utbildningen samtidigt, alternativt gått tidigare, för att vara mentor och bollplank för att stötta de unga i sin nya roll som tränare.

Utbildningsform och upplägg

Utbildningen består av en fysisk utbildningsdag och innehåller både teoretiska och praktiska moment. Utbildningens omfattning är cirka 7 klocktimmar.

Innan utbildningsdagen

Innan den fysiska utbildningsdagen ska deltagare ha genomfört den helt webbaserade Introduktionsutbildningen för längdskidåkning. Utbildningen tar cirka 2 – 3 timmar att genomföra, du kan dela upp genomförandet på flera tillfällen utifrån när det passar dig bäst. Du hittar utbildningen här: https://kunskapsarenan.se/skidor/introduktionsutbildningen-langdskidakning/om-materialet

Svenska Skidförbundet
Riksskidstadion, SE-791 19 FALUN
Telefon: +46 (0)10-708 69 00
Webb: www.skidor.com

Huvudsponsor
SVENSKA SPEL

Utbildningens innehåll och mål

Efter genomförd utbildning ska du känna dig trygg att leda barn upp till cirka 9 år och ha fått grundläggande kunskap om:

- Barns utveckling
- Ledarskap
- Lekens betydelse
- Rolig och utvecklande träning och tävling
- Skidteknikens grunder
- Skidutrustning för barn.

Tid

5 december kl. 09:00 – 17:00

Plats

Järpen, Röjsmohallen

Utbildare

Mari Svelander

Anmälan

Anmälan görs via länken senast söndag 29 november:
https://members.paloma.se/Surveys/Pass/ViewSurvey.aspx?survey=bd402438-a76e-4746-9768-534ab826065d

Kostnad

Deltagaravgiften är 1400 kronor. I avgiften ingår kursmaterial och mat/fika.
Föreningar kan söka projektstöd från Svenska Skidförbundet:
https://www.skidor.com/idrotter/langdakning/utbildning/projektstod-idrottsmedel
Undersök även med er kommun om utbildningsbidrag.

Övrig information

Kallelse med program skickas ca 1 vecka innan kursstart. Kursmaterial tillhandahålls på utbildningsdagen.

Frågor

Mari Svelander, mari.svelander@zonline.se , 070-594 89 13

Välkomna!